





Die Erfolgsformel

**Bettina
Stark**

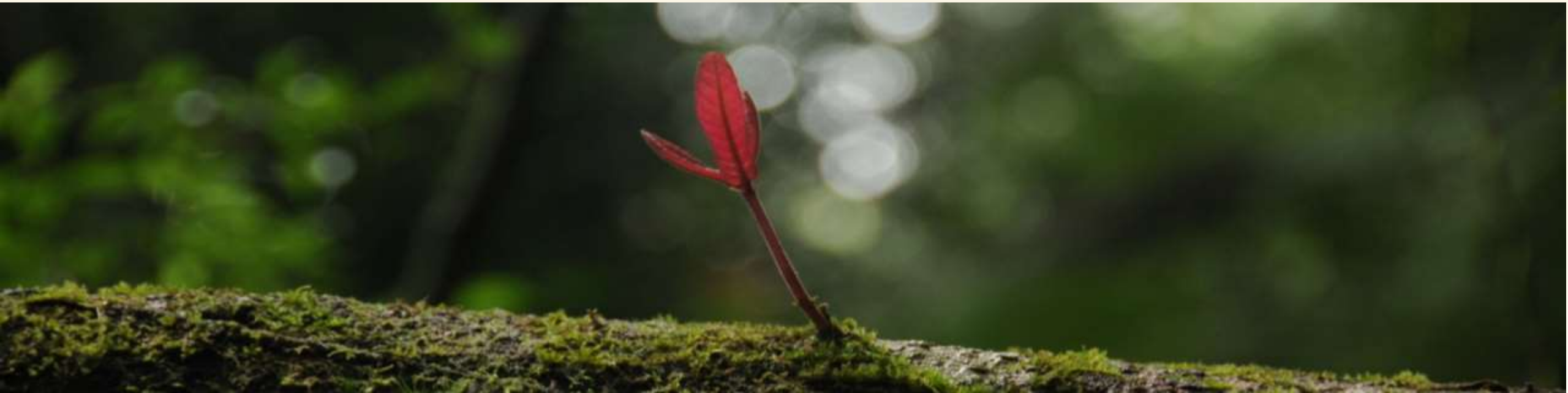
Achtsamkeit



Aufmerksamkeit

Man kann nur sehen,
worauf man seine Aufmerksamkeit richtet,
und man richtet seine Aufmerksamkeit nur auf Dinge,
die bereits einen Platz im Bewusstsein einnehmen

Alphonse Bertillon



Aufmerksamkeit

Wunsch

Ergebnis

Hindernis

Plan



Akzeptanz

erlaubt den Blick
auf alle Möglichkeiten der
Veränderung



Resilienz

Vorahnung

Integration

Angst

Öffnung

Abwehr

Rationale
Akzeptanz

Emotionale Akzeptanz





Authentizität

Sie sind in Balance,
stehen fest zu Ihren
persönlichen Überzeugungen
und verteidigen diese auch gegen
Widerstände

Die Erfolgsformel

Achtsamkeit

Aufmerksamkeit

Authentizität

Akzeptanz





Clemens Adam
Siemensstraße 18
63755 Alzenau



I·p·U
Institut praxisorientierter Unternehmer



Tel.: +49 (0) 06023-9431731
Mobil: +49 (0) 152-540 320 49
E-Mail: info@i-p-u.de